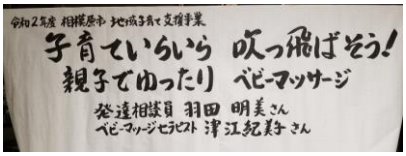
全国地域活動連絡協議会ブログ投稿

やって良かった　コロナ禍での講座！

「子育ていらいら　吹っ飛ばそう」と題し、
乳幼児子育て中のご家庭に呼びかけ、
講師に心理士とベビーマッサージセラピストを迎え、
コロナ禍での諸対策を取りながら開催しました。

日にち・会場　令和2年11月13日（金）　市東林公民館
参加者　おとな8名、こども7名、講師2名、スタッフ5名

参加者の感想
とても貴重な時間でした。自分だけでは抜け出せない
気持ちの中、息苦しく感じることも多くありましたが、
お話を聞き、気持ちがほぐれました。
毎日子供にイライラしながら生活することに自分自身も
イライラして自己肯定感が低かったのですが、
自分もよく頑張っているなと認めてあげようと思いました。



みらい子育てネットさがみはら連絡協議会
（神奈川県相模原市）南ブロック POC 母親クラブ

提出日　2020 年　3月7日　POC 母親クラブ　天野祥子